

了解神聖

(2025年2月8日)

6.1 患在有身(理論)



潘多(Pando)

潘多(Pando)是地球上最大的生物,它的重量超過 1300 萬磅,約有8萬至一百萬年的歷史。直到最近,因為人轉換了視角,才發現這四萬多根樹幹的樹林,其實都屬於一棵樹。它使人驚嘆,我們在轉換視角看世界之前,還錯過了些什麼。(Nature of the Wild, 2015)



關於「神聖」、「神」、「靈性」這些概念，我們將在課程中進行探討。這是一門關於「靈性」的課程，旨在幫助我們理解「靈性」的意義，並探索其在不同文化中的表現形式。

課程時間：2025年2月8日
課程地點：台北信義區
課程費用：NTD 1,000

0.1 信任肉身(埋嘞)



潘多(Pando)

潘多(Pando)是地球上最大的生物,它的重量超過 1300 萬磅,約有8萬至一百萬年的歷史。直到最近,因為人轉換了視角,才發現這四萬多根樹幹的樹林,其實都屬於一棵樹。它使人驚嘆,我們在轉換視角看世界之前,還錯過了些什麼。(Nature of the Wild, 2015)



《...》
...
...



《...》
...
...



《放不下》 2008 不锈钢
有、無、生、死、捨、別、離

...
...
...



《...》
...
...



《...》
...
...

「真此身者，任任而直之，遂至崩然而
死不如鬼。」

、聯賞古真《卷二》《睡香》9



《放不下》 謝棟樑 - 無常系列

有、無、生、死、捨、別、離



---- 身：物質、自我、需要、維生

---- 患：/危險、纏繞

 /不幸、需要

 /煩惱、擔心、愁



異史氏曰：「嗟乎！死者而求其生，生者又求其死，天下所難得者非人身哉？奈何具此身者，往往而置之，遂至腆然而生不如狐，泯然而死不如鬼。」

清、蒲松齡(1640—1715)、聊齋志異 《卷二》 《蓮香》 9



老子

吾所以有大患者，為吾有身，
及吾無身，吾有何患？（道德經第十三章）

「為道日損，損而又損。」（道德經48）



THE UNIVERSITY OF HONG KONG
THE HONG KONG INSTITUTE OF EDUCATION
THE HONG KONG POLYTECHNIC UNIVERSITY
THE HONG KONG UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY
THE HONG KONG UNIVERSITY OF SOCIAL SCIENCES
THE HONG KONG UNIVERSITY OF TECHNOLOGY
THE HONG KONG UNIVERSITY OF JOURNALISM AND MASS COMMUNICATION
THE HONG KONG UNIVERSITY OF LOGISTICS AND MANAGEMENT
THE HONG KONG UNIVERSITY OF OPEN LEARNING
THE HONG KONG UNIVERSITY OF EDUCATION
THE HONG KONG UNIVERSITY OF PROFESSIONAL EDUCATION
THE HONG KONG UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES
THE HONG KONG UNIVERSITY OF TECHNOLOGY



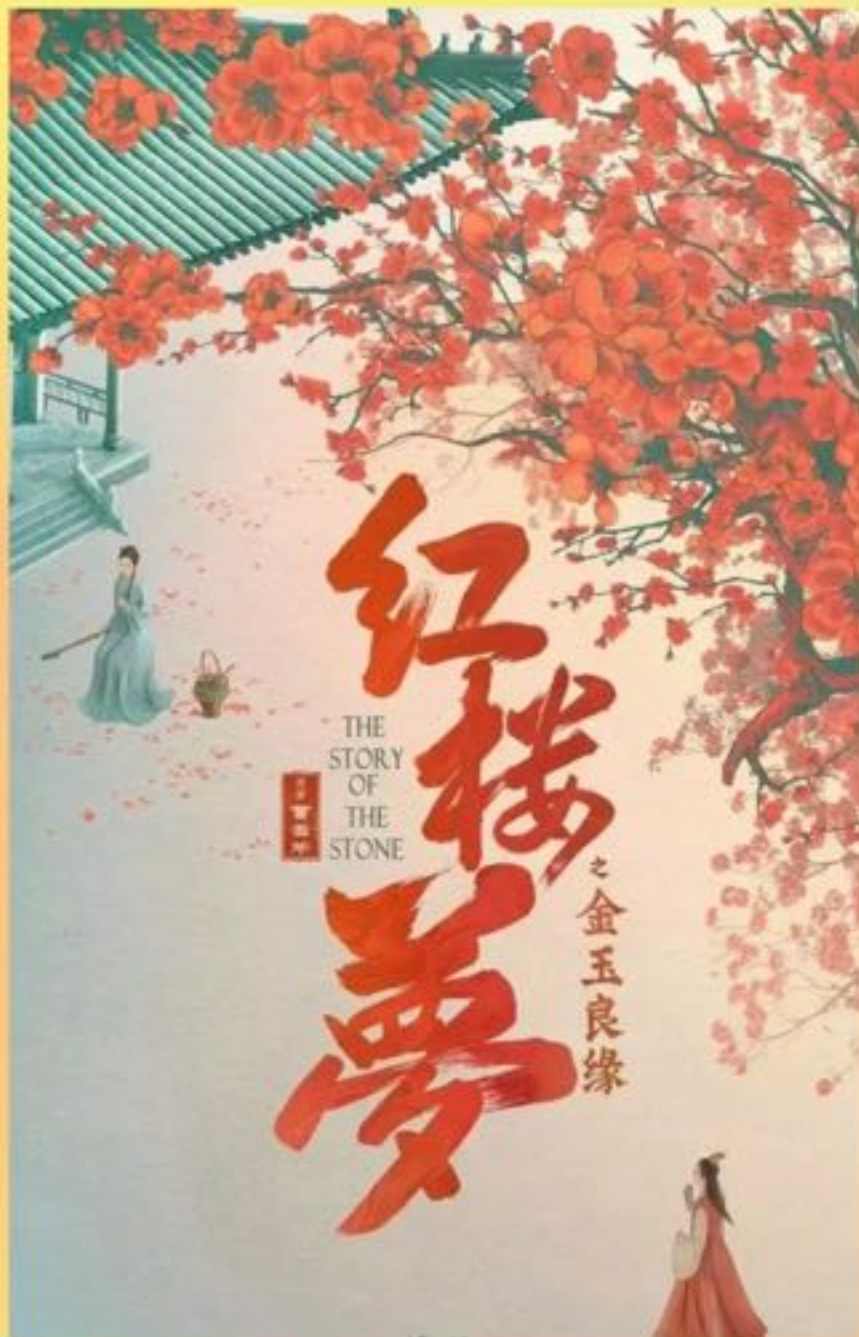
王志楣，台灣政治大學博士，曾任政大中文系教授。
研究佛學、道家思想。

老子所關注的是整體生命存在狀態，至於身心二元的分化則是老子以後的事。
身體與道的密切關連，通過對身體的修養而臻至道的境界
從有身到無身的身體化悟道實踐

人類對自我的解釋與塑造

身體與人一生相隨，是自我理解的起點，又是人與社會、自然聯繫網絡中交往、溝通的存在支點
甚至價值支點。藉著身體的認知與實踐，可更好地調整自我與他者、小我與大我（自然）的互動
關係。

老子「無身」之說似乎成為老子攸關自我生命存在所要解決的問題指標及討論起點。



曹雪芹 (清代)

好了歌

世人都曉神仙好，惟有功名忘不了！
古今將相在何方？荒冢一堆草沒了。
世人都曉神仙好，只有金銀忘不了！
終朝只恨聚無多，及到多時眼閉了。
世人都曉神仙好，只有嬌妻忘不了！
君生日日說恩情，君死又隨人去了。
世人都曉神仙好，只有兒孫忘不了！
痴心父母古來多，孝順兒孫誰見了？

世上萬般『好』便是『了』，
『了』便是『好』；
若不『了』便不『好』；
若要『好』，須是『了』。

曹雪芹：《紅樓夢》《好了歌》



曹雪芹〔清代〕

好了歌

世人都曉神仙好，惟有功名忘不了！
古今將相在何方？荒冢一堆草沒了。
世人都曉神仙好，只有金銀忘不了！
終朝只恨聚無多，及到多時眼閉了。
世人都曉神仙好，只有嬌妻忘不了！
君生日日說恩情，君死又隨人去了。
世人都曉神仙好，只有兒孫忘不了！
痴心父母古來多，孝順兒孫誰見了？



故天將降大任於是人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，空乏其身，行拂亂其所為；所以動心忍性，曾益其所不能。

人恆過，然後能改；困於心，衡於慮，而後作；徵於色，發於聲，而後喻。

入則無法家拂士，出則無敵國外患者，國恆亡。然後知生於憂患，而死於安樂也。

孟子（公元前372—289）：告子下



王康 (1942)，台灣哲學系，《讀書》
主編，曾任復旦大學中文系教授。

人現實智慧能力的確保、現實責任的善盡，都必須正視現實的艱困透入入手。

「生於憂患，死於安樂」這段文字常常被曲解為「人在危機中才被逼為生存奮鬥」，而人生的主動性與積極性、文明的富貴性與雍容感便都喪失了，最終導致「必要艱難令人得以生，凡安樂皆致人於死」的錯誤結論。

中國人長久來養成一種「不敢安樂」、「捨苦求死」的卑賤性格，其始不是由這種曲解而來。

故天將降大任於是人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，空乏其身，行拂亂其所為；所以動心忍性，曾益其所不能。

人恆過，然後能改；困於心，衡於慮，而後作；徵於色，發於聲，而後喻。

入則無法家拂士，出則無敵國外患者，國恆亡。然後知生於憂患，而死於安樂也。

孟子（公元前372—289）：告子下



曾昭旭（1943-），台灣哲學學者，《鵝湖月刊》
主編，曾任淡江大學中文系教授。

人現實智慧能力的獲得、現實責任的善盡，都要從正視現實的艱困過失入手。

「生於憂患，死於安樂」這段文字常常被曲解為「人在危難中才被迫為生存奮鬥」。而人生的主動性與積極性，文明的富貴性與雍容感便都喪失了，容易導致「必憂患始令人得以生，凡安榮皆致人於死」的錯誤結論。

中國人長久來養成一種「不敢安樂」、「找苦來吃」的寒酸性格，未始不是由這種誤解而來。



身體自愛（Body positivity）是一項社會運動，其重點是接受身上的所有特徵，無論尺寸、體型、膚色、性別和身體能力如何，同時挑戰當今的審美標準。支持者側重於欣賞人體的功能和健康，而不是其生理外觀。^o（維基百科自由的百科全書）

BODY POSITIVITY

MEANS:



REASON TO LOVE YOUR BODY

YOUR
BEAUTIFUL

YOUR BODY
MAKES YOU
UNIQUE

IT'S
YOURS


YOUR BODY
IS SO STRONG

YOUR BODY
HAS GREAT
HEALING
POWER

YOUR BODY
CONNECTED TO
YOUR MIND

YOUR BODY
KEEPS YOU
ALIVE





Promoting
the acceptance
of all body
types

Being aware
of unrealistic
and unhealthy
beauty
standards

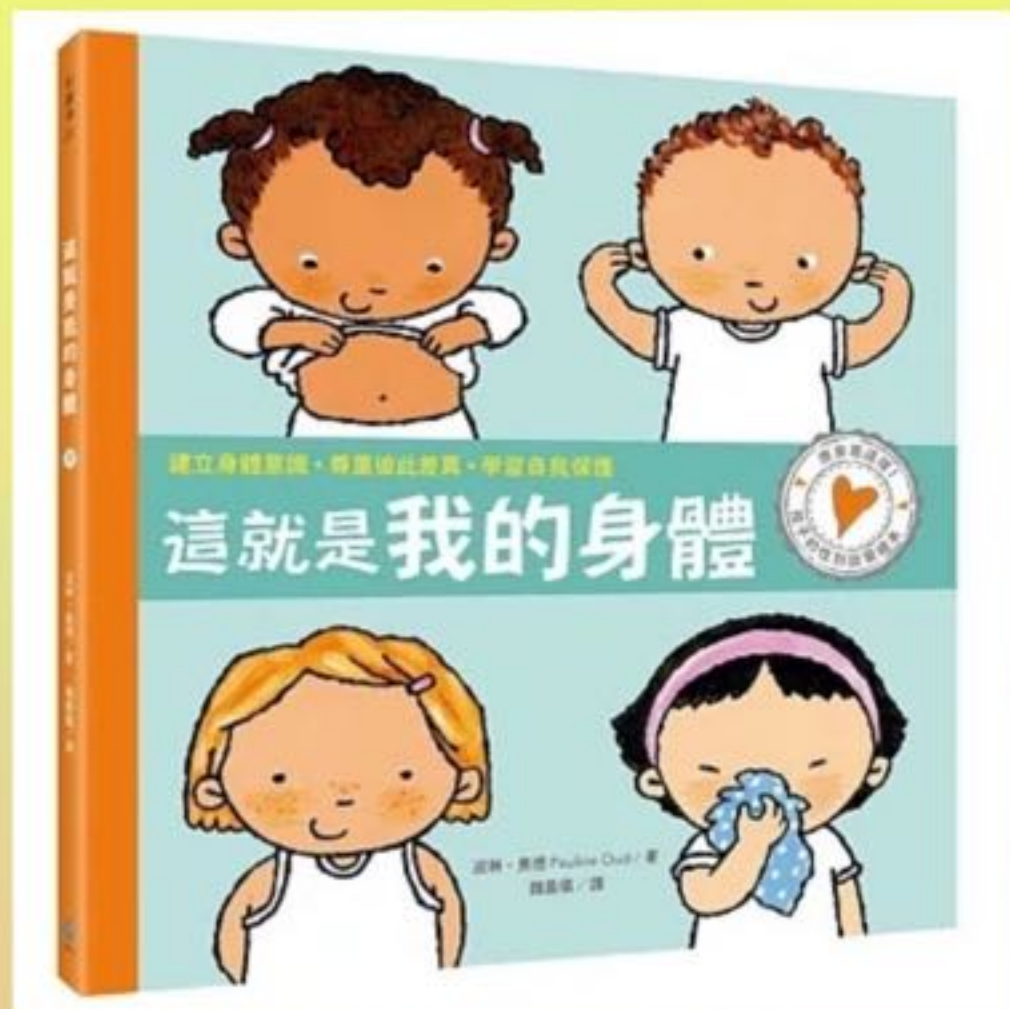


YOUR BODY
CONNECTED TO
YOUR MIND

YOUR BODY
KEEPS YOU
ALIVE

janeemicha.com

身體自愛（Body positivity）是一項社會運動，其重點是接受身上的所有特徵，無論尺寸、體型、膚色、性別和身體能力如何，同時挑戰當今的審美標準。支持者側重於欣賞人體的功能和健康，而不是其生理外觀。（維基百科自由的百科全書）



「這就是我的身體」

孩子的性別啟蒙繪本

人
恩
隱
界
肖
「
他

身
的
身
在
可
標

(若
神學



聖言成了**血肉**，寄居在我們中間。（若 1:14）

「你們拿去吃罷！這是我的**身體**。」（谷 14:22）

直到如今，一切受造之物都一同歎息，同受產痛；不但是萬物，就是連我們這已蒙受聖神初果的，也在自己心中嘆息，等待着義子期望的實現，即我們**肉身**的救贖。（羅 8:22-23）

人應離開自己的父母，依附自己的妻子，二人成為**一體**。（創 2:24）

作丈夫的也應當如此愛自己的妻子，如同愛自己的**身體**一樣；那愛自己妻子的，就是愛自己。（弗 5:28）

我**屬於**我的愛人，我的愛人**屬於**我。（雅 6:3）

你們不知道你們的**身體**是基督的肢體嗎？（格前 6:15）

聖言成了**血肉**，寄居在我們中間。（若 1:14）

「你們拿去吃罷！這是我的**身體**。」（谷 14:22）

直到如今，一切受造之物都一同歎息，同受產痛；不但是萬物，就是連我們這已蒙受聖神初果的，也在自己心中嘆息，等待着義子期望的實現，即我們**肉身**的救贖。（羅 8:22-23）

人應離開自己的父母，依附自己的妻子，二人成為**一體**。（創 2:24）

作丈夫的也應當如此愛自己的妻子，如同愛自己的**身體**一樣；那愛自己妻子的，就是愛自己。（弗 5:28）

我**屬於**我的愛人，我的愛人**屬於**我。（雅 6:3）

你們不知道你們的**身體**是基督的肢體嗎？（格前 6:15）



「聖言成為血肉」的說法其實已經包含了整個降生理論所肯定的一切。

- (1) 首先是一位先存的神聖存有：聖言 (Logos)
- (2) 這位神聖的存有者降生為人。祂成為「血肉」，血代表整個人，特別是人的軟弱，祂的有死之生。「成了」血肉，而不僅進入血肉之內，也不僅住在血肉中。
- (3) 成為人的聖言仍是聖言：對人說話 (若—18)。
- (4) 這位降生為人的天主聖言，便是納匝肋人耶穌。

德國神學家拉內(Rahner)拉認為：

人的「自我超越」指向天主對人的「自我通傳」。由於天主是愛，所以天主本身也蘊含著把自己給人的特質。聖子降生便是這相互傾向的圓滿而顛峰地結合的時刻。所以「人是：《聖言的傾聽者》，是有限者對無限者的無止境開放」。

(黃懷秋：降生-神學辭典)

「聖言成為血肉」的說法其實已經包含了整個降生理論所肯定的一切。

(1) 首先是一位先存的神聖存有：聖言 (Logos)

(2) 這位神聖的存有者降生為人。祂成為「血肉」，血代表整個人，特別是人的軟弱，祂的有死之生。「成了」血肉，而不僅進入血肉之內，也不僅住在血肉中。

(3) 成為人的聖言仍是聖言：對人說話 (若—18)。

(4) 這位降生為人的天主聖言，便是納匝肋人耶穌。

德國神學家拉內(Rahner)拉認為：

人的「自我超越」指向天主對人的「自我通傳」。由於天主是愛，所以天主本身也蘊含著把自己給人的特質。聖子降生便是這相互傾向的圓滿而顛峰地結合的時刻。

所以「人是：《聖言的傾聽者》，是有限者對無限者的無止境開放」。

(黃懷秋：降生-神學辭典)



天主教教理

CATECHISM OF THE CATHOLIC CHURCH

由於聖言成了血肉，取了真正的人性，基督的肉身就有了局限，因此基督人性的外貌可被「描繪出來」(迦 3:1)。 (天主教教理 476)

我們「可朽的肉身」也將重獲生命。
(天主教教理 990)

在等待(與基督一起復活)這一天時，信徒的肉身和靈魂早已分享了「在基督內」的尊嚴。因此須尊重自己的身體和他人的身體，尤其在身體受苦時。
(天主教教理 1004)

由於聖言成了血肉，取了真正的人性，基督的肉身就有了局限，因此基督人性的外貌可被「描繪出來」(迦3:1)。(天主教教理 476)

我們「可朽的肉身」也將重獲生命。
(天主教教理 990)

在等待(與基督一起復活)這一天時，信徒的肉身和靈魂早已分享了「在基督內」的尊嚴。因此須尊重自己的身體和他人的身體，尤其在身體受苦時。
(天主教教理 1004)

人出現在有形可見的世界，是天主的恩賜最卓越的表達，因為人自身之內隱藏著交付的向度。他以此進入世界，並承載著天主肖像的特質。因著肖似天主，他超越和掌管他在世上「有形可見的一切」、他的肉身性、他的男性或女性特質、他的赤裸。

身體 — 唯有身體 — 能夠使那不可見的屬精神和屬神的成為有形可見的。身體的受造是為把自創世以來便隱藏在天主內的奧秘轉落到世界這個有形可見的現實之中，從而成為這奧秘的標記。

(若望保祿二世：男和女 — 天主的傑作 — 身體神學 19:3-4)

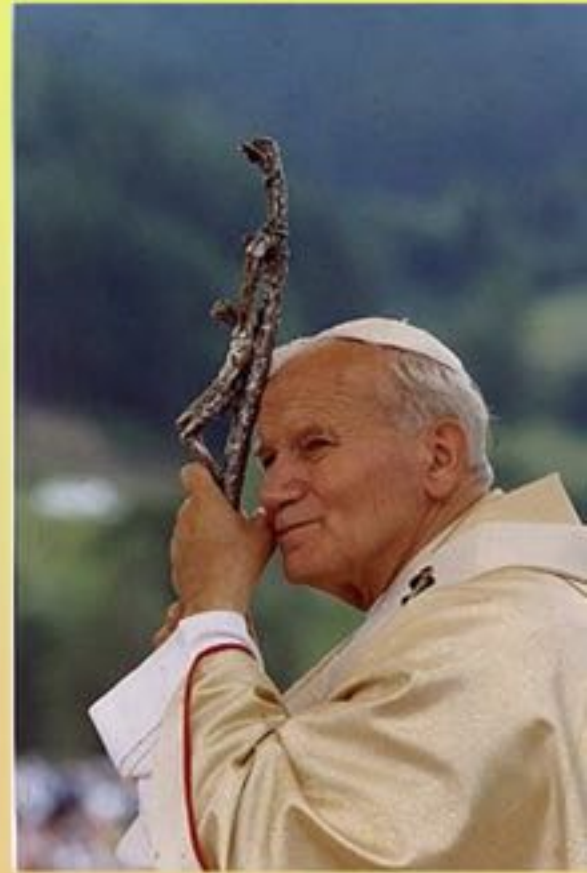


若望保祿二世



人出現在有形可見的世界，是天主的恩賜最卓越的表達，因為人自身之內隱藏著交付的向度。他以此進入世界，並承載著天主肖像的特質。因著肖似天主，他超越和掌管他在世上「有形可見的一切」、他的肉身性、他的男性或女性特質、他的赤裸。

身體 — 唯有身體 — 能夠使那不可見的屬精神和屬神的成為有形可見的。身體的受造是為把自創世以來便隱藏在天主內的奧秘轉落到世界這個有形可見的現實之中，從而成為這奧秘的標記。



若望保祿二世





因此，(雅歌中)新郎的話是關乎愛的語言，同時也是關乎新娘的女性特質的語言；因著愛，新娘的女性特質「看起來」是何等值得讚歎和傾慕。同樣地，新娘的話也是關乎愛的語言，也是關乎新郎的男性特質的語言，因此她的話也表達了傾慕和讚歎。故此，他們的話所表達的，是對價值的某種體驗，而這體驗則擴展至與被愛者相關的一切。

我的新娘！你的嘴唇滴流純蜜，你的舌下有蜜有奶；你衣服的香氣好像黎巴嫩的芬芳。(歌4:11)

在此，我們見到一些常見於**世界各地文學作品的主题**，當然有其特色。這些元素存在於這書卷(雅歌)，而這書卷獲納入聖經正典，可見它們和相關的「**身體的語言**」都基本上和實質地含有**神聖**的徵象。

若望保祿二世：男和女 — 天主的傑作 — 身體神學109.2 (教宗公開接見集會講詞-1982年9月1日)



若望保祿二世

男和女
天主的傑作



身體神學

教宗若望保祿二世在1979年至1984年為期五年多舉行的周三公開接見集會上，發表有關天主計劃中的人與人之愛的要理講授。彙編成書定名為《天主計劃中的人與人之愛》，副題是《肉身的救贖與婚姻的聖事性》-《身體神學》

中文版名為：男和女－天主的傑作－身體神學



男和女
主的傑作



體神學

教宗若望保祿二世在1979年至1984年為期五年多舉行的周三公開接見集會上，發表有關天主計劃中的人與人之愛的要理講授。彙編成書定名為《天主計劃中的人與人之愛》，副題是《肉身的救贖與婚姻的聖事性》-《身體神學》

中文版名為：男和女 — 天主的傑作 — 身體神學

因此，(雅歌中)新郎的話是關乎愛的語言，同時也是關乎新娘的女性特質的語言；因著愛，新娘的女性特質「看起來」是何等值得讚歎和傾慕。同樣地，新娘的話也是關乎愛的語言，也是關乎新郎的男性特質的語言，因此她的話也表達了傾慕和讚歎。故此，他們的話所表達的，是對價值的某種體驗，而這體驗則擴展至與被愛者相關的一切。

我的新娘！你的嘴唇滴流純蜜，你的舌下有蜜有奶；你衣服的香氣好像黎巴嫩的芬芳。（歌4:11）

在此，我們見到一些常見於**世界各地文學作品的主题**，當然有其特色。這些元素存在於這書卷(雅歌)，而這書卷獲納入聖經正典，可見它們和相關的「**身體的語言**」都基本上和實質地含有**神聖**的徵象。

若望保祿二世：男和女 — 天主的傑作 — 身體神學109.2 (教宗公開接見集會講詞-1982年9月1日)



羅拔·葛蘭

羅大雅

米高·華爾頓

(Michael Waldman)
聖三一書院院長

身體神學

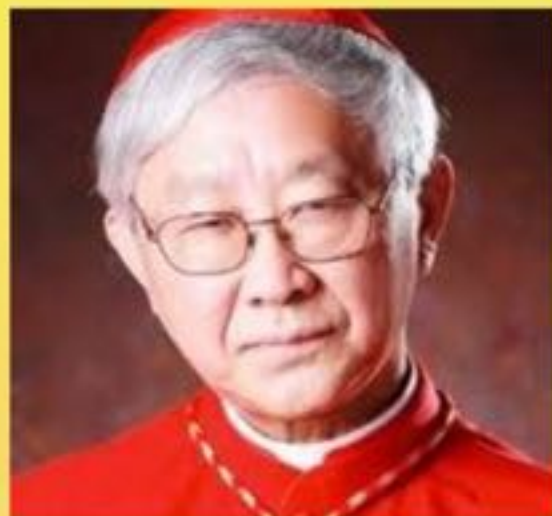
身體可說是成為**聖事**的定義的一部分

身體表達的「**說話**」

身體的語言塑造為「人與人的**位際共融**」

男和女以肉身及心靈的眼目來**觀看對方**

男和女位格的**自我的交付**



陳日君樞機



韓大輝總主教



米高·華斯德
(Michael Waldstein)
寫了121頁的導言

身體神學

身體可說是成為聖事的定義的一部分

身體表達的「說話」

身體的語言塑造為「人與人的位際共融」

男和女以肉身及心靈的眼目來觀看對方

男和女位格的自我的交付

身體與肉體

身體的尊嚴

被肉體統制的身體

身體與主

基督的身體

基督徒的身體

聖經神學辭典- 身體 (狄剛)



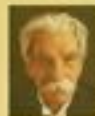
TRADITIONAL CHINESE MEDICINE
IS A SYSTEM OF MEDICINE
THAT HAS DEVELOPED IN
CHINA OVER SEVERAL
THOUSAND YEARS. IT
IS BASED ON THE THEORY
OF YIN-YANG AND THE
FIVE PHASES.



DR. JAMES W. HAYES
IS A CLINICAL PROFESSOR
OF MEDICINE AT
THE UNIVERSITY OF
MICHIGAN.



DR. JAMES W. HAYES
IS A CLINICAL PROFESSOR
OF MEDICINE AT
THE UNIVERSITY OF
MICHIGAN.

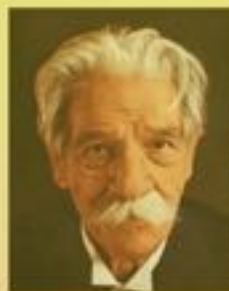
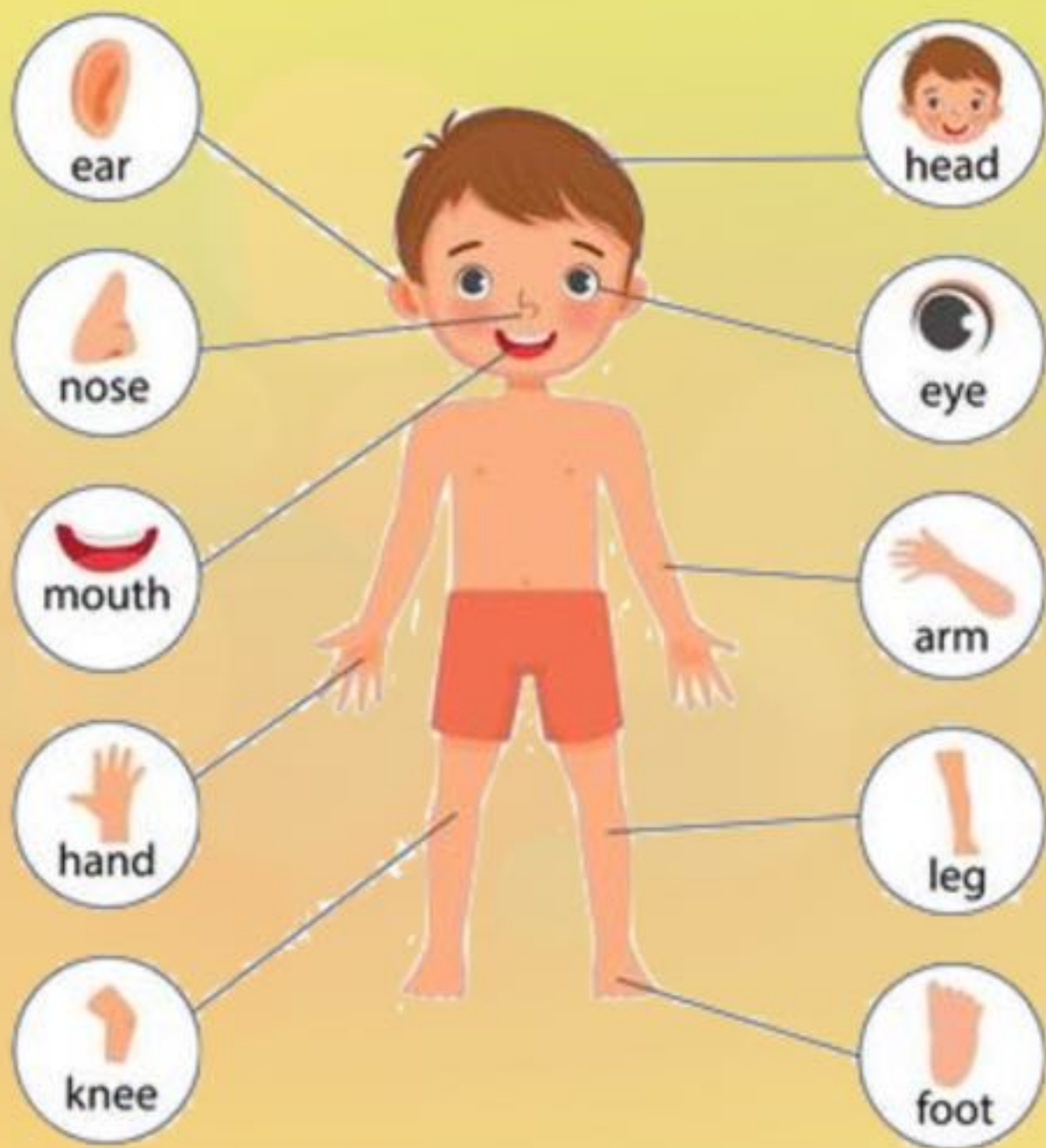


DR. JAMES W. HAYES
IS A CLINICAL PROFESSOR
OF MEDICINE AT
THE UNIVERSITY OF
MICHIGAN.



DR. JAMES W. HAYES
IS A CLINICAL PROFESSOR
OF MEDICINE AT
THE UNIVERSITY OF
MICHIGAN.





我們中間有很多無宗教信仰的
部分是因為他們缺乏思考和忠
誠誠實的思考後，不再滿足於
敬畏生命的世界觀和人生觀，
基於真誠思考的人生哲學，導
導他們回到他們認為自己已經
（史懷哲 Albert Schweitzer 1875-1965
年 - 第 574 頁）



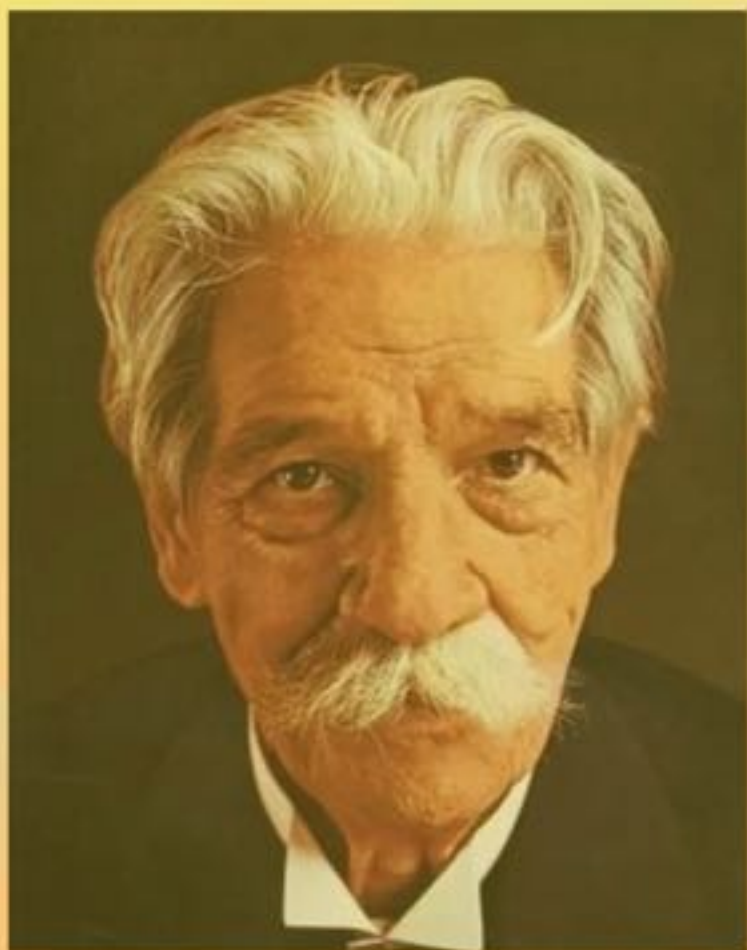
既然作為生命的物體來到這個世界，
我們就應該讓自己的生命更加燦爛，
重新喚回生物本應有的雌與雄的生命
光輝。

（渡邊淳一（1933-2014）談《失樂園》）



靈隱寺僧某以茶得名，鑄臼皆精。然所蓄茶有數等，恆視客之貴賤以為烹獻；其最上者，非貴客及知味者，不一奉也。一日有貴官至，僧伏謁甚恭，出佳茶，手自烹進，冀得稱譽。貴官默然。僧惑甚，又以最上一等烹而進之。飲已將盡，並無贊語。僧急不能待，鞠躬曰：「茶何如？」貴官執盞一拱曰：「甚熱。」

清、蒲松齡(1640—1715)、聊齋志異 《卷六》 《鶴異》



我們中間有很多無宗教信仰的人。他們之所以會這樣，部分是因為他們缺乏思考和世界觀，部分是因為他們經過誠實的思考後，不再滿足於傳統的宗教宇宙觀。敬畏生命的世界觀和人生觀，能使非宗教人士認識到，基於真誠思考的人生哲學，都必然會成為宗教，從而引導他們回到他們認為自己已經永遠放棄的道路。

(史懷哲(Albert Schweitzer 1875—1965):：文明的哲學，1987年，2009年。第574頁)



古往今來的大暴君、大征服者
都千篇一律地十分相像，但順
服基督的人，尤其那些聖徒，
卻明顯地不相同。

(C.S.路易斯 1898—1963：新人 - 返璞歸
真-純粹的基督教,汪詠梅譯)



「如果你無法忍受這些故事，那麼我們是生活在一個我們無法忍受的社會。我是誰？竟能脫下本身就是赤裸的社會的衣服！我並沒有嘗試替它遮掩，因為這不是我的工作，那是裁縫的工作。」

Saadat Hasan Manto (曼托 1912-1955)



既然作為生命的物體來到這個世界，
我們就應該讓自己的生命更加燦爛，
重新喚回生物本應有的雌與雄的生命
光輝。

(渡邊淳一 (1933—2014) 談《失樂園》)



甲骨文「念」字

倒口「朝向下」、從心，實意會一人之口舌朝向自己的心說話，從而引起種種意念。希臘哲學家柏拉圖(Plato)曾把思想界定為「心靈與其自身無聲的對話」，正可作為「念」字他山的註解。

念交情 *for the sake of* friendship
念舊 *remember* the good old days
懷念 *keep ever in mind*
think of; recall; read aloud; miss; study

身體與衣、食、住、行
身體與神聖

念在聖言成為血肉
/for the sake of - 為了
/remembering - 回憶
/keeping in mind - 謹記

患在有身 >>>> 念在有身

基督徒百無禁忌，
只要跟隨基督的降生、死亡、復活

念交情 for the sake of friendship

念舊 remember the good old days

懷念 keep ever in mind

think of; recall; read aloud; miss; study

身體與衣、食、住、行

身體與神聖

念在聖言成為血肉

/for the sake of - 為了

/remembering - 回憶

/keeping in mind - 謹記

基督徒百無禁忌，

只要跟隨基督的降生、死亡、復活

了解神聖

(2025年2月8日)

6.1 患在有身(理論)



潘多(Pando)

潘多(Pando)是地球上最大的生物,它的重量超過 1300 萬磅,約有8萬至一百萬年的歷史。直到最近,因為人轉換了視角,才發現這四萬多根樹幹的樹林,其實都屬於一棵樹。它使人驚嘆,我們在轉換視角看世界之前,還錯過了些什麼。(Nature of the Wild, 2015)



關於「神聖」：這是一門關於人、自然與神聖的學問。它探討了人與自然的關係，以及神聖在自然中的體現。這門學問的起源可以追溯到古希臘的「神聖自然史」。

關於「神聖」：這是一門關於人、自然與神聖的學問。它探討了人與自然的關係，以及神聖在自然中的體現。這門學問的起源可以追溯到古希臘的「神聖自然史」。