

G02 普及班分享(3)「神聖時間」

(YFChan)

3a 了解時間

有關時間,我覺得獨處的時間最接近神聖。獨處時,如果與言密談,是一個很甜蜜的時間;但亦是魔鬼侵入的時間,所以我需要一些聖物,如苦像,聖母像,聖經中其中一節。魔鬼會帶我集中力遊行他方;苦像帶我回到天主的懷內。好好享受獨處的時間!

(WLLam)

3a 了解時間

怎樣安排與神獨處的時間,我覺得每天和神獨處是一個很甜蜜的時間,每日抽小小時靈修和禱告最好

:

3b 我的神聖時間

這課題很難深,特別是第一部份,根本掌握不到。

現在已經信主七年了,每日禱告,靈修,唱詩歌,聽道等等,有些人見到耶穌的神蹟才信耶穌也幸福,但有些人見不到耶穌的神蹟才信耶穌更幸福。

年齡越長,經歷的事越來越多,在教會慢慢成長學習了不少的事,善用每分每秒,活得精彩,只要活在當下,期望可以與主耶穌相遇,期待回歸天家。

(LLam)

3a 了解時間

(i) 宇宙的時間- 感謝各位科學家的畢生研究,使我們知道時間是非絕對性,它會因着太陽的光,地球的質量,引力,等等因數,在宇宙的不同地域竟有不同的計算程式,空間及時間都非絕對。這個知識大大使我讚嘆宇宙創造者的偉大精心奧祕的設計,更覺人類的渺小,極需要謙卑。

(ii) 人的時間- 云云哲學家說出他們對時間的理解,在我而言,「現在」的時間是最重要,從「過去」的錯得經驗,珍惜現今每一刻,依着耶穌的道路而行,做好每一件手上的事,喜樂過每一天,懷着祈禱寄望「明天」因主得力,做得更好。

(iii) 神聖的時間 - 天主在創世之初所發的第一句話是「有光」,更「將光與黑暗分開」(創1:3, 4)。而若望福音首句(若1:1)指出「在起初已有聖言,聖言與天主同在」,耶穌也直言「我是世界的光,跟隨我的,決不在黑暗中行走,必有生命的光」(若8:12)。現今科學家也認為沒有一種物質運行的速度可相比光速,也用光來測量時間。我們每天都可感受到光的存在,它對地球上所有生物都是生存的基本要素,天天滋養着我們的生命。同樣天主的聖言,也有着其神聖的作用,填補我們心靈深處的需要。神聖的光及其聖言,天天陪伴着我們,我們要好好珍惜,享受與主的神聖時間。如果看到光,我們有沒有,如但丁一樣,想停留在這永恒的光中!

天主,感謝讚美你對我們無窮的愛。

:

3b 我的神聖時間"的點滴分享

1.耶穌在世的每一刻都將神聖帶到世界,使接觸到他的人都蒙福,而他的死亡也帶給所有以前、現在及將來的人類無窮救恩,那恩典是超越時間空間,永不止息。只有對耶穌基督有信德的人,才會深信這種沒有實證的可能。我認為這種信念已將我們引入神聖的時刻內。

2. 禮儀、慶典、節日等都是外在有形的標記，在彌撒聖祭中，我會祈求聖神幫助我專注每一個環節，使我明白今天天主對我說的話，及在聖體聖事中感謝讚美耶穌對我的愛。在形式化的禮儀中，感謝主的環節是我最能感受到神聖的時間。

3. 幸得神父在課堂中解釋，我才明白那兩段節錄的歌劇內容。Orpheus and Euridice 的生死戀情，指示我們不要回望過去已逝去不可逆轉的事，因回望會引至死亡，只有繼續向前，才可重生。在信仰角度而言，耶穌犧牲的價值，正正是要使我們得到重生的希望，依他的教導活好現今的每一天，不要因過往的罪重重壓在自己身上，像沒有明天一樣。

4. 神父巧妙地將人生形容一杯鮮炸橙汁，各類生果放進果汁機內，所製作出來的果汁是怎樣，就要看那些生果味道是否協調，是否新鮮，果汁機功能等。我們從耶穌教導及聖事中得到滋養，在生活中(如在果汁機中)得到磨練，提升對主的信望愛，製作出今天的自己是否能取悅於主？在今世有限的時間還有什麼地方需要改善？希望最終天主會悅納我這杯“橙汁”。

(SYLi)

3a 宇宙. 人. 神聖的時間

透過課程認識到「時間」是空間的第四維或第四度，而它是不斷的向前走。而由於它的一直向前去，所以產生了過去，現在及將來。為我這個宗教人來說，聖奧斯定解釋「時間」的三個階段，我比較容易明白。他把「過去」相關於記憶，「現在」相關於感覺，及「將來」相關於期望。

「過去」的真是我們改變不了，再不能同樣地感覺到的回憶。當我們活在此時此刻，就是完全根據着我們當時感官上的接收。將來完全是未知之數，但為我們宗教人來說，就是一個回歸父家及永生的期望。

只要透過如祈禱，朝拜聖體，仰望聖像或參與禮儀等的神聖時間，我們往往可以感覺到與神契合/相遇的情境，而將來也再不是????

:

3b 我的神聖時間

到了我這把年紀，如單是像世俗信仰般，相信從搖籃到墳墓的理念，在我死後就會灰飛煙滅。幸好我是一個有宗教信仰的人，相信藉著基督的救世工程；加上我能在世時奉行主旨，遵循基督的教導而生活，我會有機會回歸父家，踏足永恆。

參考安娜·弗洛伊德的學說，耶穌在山園祈禱時，可能祂人性的「本我」是害怕去飲那痛苦的杯爵，但祂還是順從了祂的「超我」去聽從父命。又例如，我們在星期日可以順從自己的「本我」睡多一兩小時或多休息一些，但有些人卻回應自己「超我」的呼召選擇到聖堂幫手做義工，運用自己的天賦去光榮天主。我們人生的旅程就是讓我們不斷學習如何去達致那完滿的「超我」。

還有就是我們基督徒在世時，可以透過善行、祈禱、默想、禮儀和聖事，去爭取神聖的時間。

(SYMak)

3a 了解時間

所有時間皆是神聖的，因是天主所創造及賜予；亦是最公平的，因每人皆有自己的一份，別人或自己皆不能稍作增刪。問題是我們把時間用在那裏？營營役役的在凡俗中打滾，把它全付諸流水，浪費掉，或是盡量點滴皆善用著，聖化著，以冀盼在永恆中能佔一席之地。

時間是單一向度，不斷死亡地只朝前走，永不等人。生命亦然，自呱呱落地起，只能日復一日地向前行。所以部份人把兩者連在一起，理解為昨天已逝的我，當下/這剎那的我及明天的我。當明天不再來臨時，即死亡已至，時間亦告終。其實更細微一點的，可以秒來劃分：上一秒，當下這秒及

即來的下一秒。我們勉強能掌控的只是當下這一秒。一個瞬間可形成一個意念，一個舉動：可破壞，可興建，可善，可惡，可天堂，可地獄.....

唯一不跟著時間走，衝破時間的規範，永遠都是當下所發生的，最神聖的時間，只能在彌撒中找到，因為它永不過去，滋養着我們的心神.....把主放進口中，存放在心中，從而分沾到主的神聖，成為祂所鍾愛的，多有福.....

其它輔助性，我們自己可作主動的神聖時刻，可以是：與主密談的祈禱，靜待主發言的默觀，親近聖母媽媽的玫瑰經，聆聽主言/訓示的閱讀聖經.....再進一步的是積極參與堂區/善會的福傳工作，服務大眾，擴大主的羊棧。

能體會到時不我與，不留遺憾地過生命中的每一秒，便要好好的善用主的恩賜，使時間得到聖化，助自己及他人向成聖之路邁進，終能面向天父時向祂說：亞爸，父啊，我們沒有浪費生命，沒有浪費時間！

與大家共勉！

:

3b 我的神聖時間

這課題很艱深，特別是第一部份，根本掌握不到。

現只以我與時間，即我的人生到目前為止，即此時，此地，今生，今世，來作少少的反思。

我的人生跟常人一般：可分為：學前，在學，工作，結婚生子，退休，養老。我很有幸，上主在我中學的階段時已來到我的生命中。學校內有一位修女，她的人品及學養成就了我，亦是她引領我踏上了主的道路，這是我信仰的啟蒙階段。其後一段很長的日子，我都只是在塵世中為尋生活，忙碌地打滾著，做個勉強合格的主日教友。及至我在海外飄泊時，才開始認真的思考人生的問題，信仰才漸漸在我的生命中扎根，佔較比重的位置.....

年齡越長，經歷的事越多，越能體會到人的無力感及局限性。其時的我，亦較能放開凡俗事項的追求；生活的重心，慢慢轉移到靈性的追尋上。開始探究在信仰中我之為我的箇中道理：講座，祈禱會，朝拜聖體，退省，課堂學習，書籍...等等，這些時間的累積，使主在我生命中佔比越來越大，明顯感受到主的帶領及召喚。這是現時生命中所走到的階段。

今課題令我領悟最深的，是夏神父所說的禮儀的雙向性。禮儀並非只作為泉源，讓我們吸取神聖的力量，其高峰應有我們的回應，即善用主給予我們的時間，為主所作的善行，祈禱，默想，節制，犧牲及改變.....一併奉上，放在祭台上，才能圓滿。亦即，從現在起，為每個主日，我要認真地考慮能呈獻上些什麼？行為無論大小，每天都要求自己為主要有所作為，要以實際行動來敬拜祂，而不單只以口舌。難啊！聖神，請賜予力量！

(ALee)

3a 時間/宇宙/人

科學家和哲學家對時間的詮釋，我是很難理解，也從來沒有想到這問題，夏神父的教導帶領我淺嘗先哲學者的思想。時間是一個抽象的課題，像空氣一樣非常密切重要，雖不能觸摸，一定知道它的存在。我是一個不求甚解的平凡人，宇宙時間太無限，留給科學家與數學家去研究計算好了，人的時間也是很神秘的，在時間的洪流中，我出生在那個時代地點家庭，不是人的選擇，時間的安排也是跟着環境文化社會的規劃，做所謂該做的事，身體逐漸衰退，步向死亡，生命在時間中逐漸消逝，生命有長短，能享長壽的比較幸運，可以感受時間的四季，人是身不由己，時間不待人，怎樣善用時間呢？我生活在這世代，可以享受到前人種下的福祉，也會受惡人犯罪無辜的波及，人是很難獨善其身，凡俗人是用時間追求物質權力金錢，雖然人生短暫，一切都是空虛。一生都是全靠天主的安排，父母的照顧，社會的培育，身體的構造，天主所賜陽光雨露食物，倘若我被放置在一個無人的沙漠，早就沒有生命和時間了。宗教人或悟道的人追求內心的平靜，神聖的時間

就是與天主同在的時間，在主內才會得到平安喜樂愛情和智慧，這是天主的恩典，世人都有天主賦予的良心，在有限的人生自由去選擇凡俗或天主的神聖。

:

3b 我的神聖時間

我與時間 夏神父介紹了很多古往今來的思想家和科學家對時間的見解，對我來說是深奧難明，衆說紛紜，只知道時間一分一秒一天一天的過去，沒奈何，做什麼才會不負此生！神父說人生如橙和攪拌機的拼合，我就是橙，酸橙甜橙，好壞大小，經過攪拌機即時間的折磨變成一杯怎樣的橙汁？我這個橙因土地文化外在環境與別人不同，榨成的橙汁分量和味道也會不同，是自我主觀意念所控制嗎？橙是自己的所作所為，攪拌時間是我的一生，在世的時間完了，鮮榨橙汁是呈報的成果。

耶穌的時間 耶穌的時間雖然只有短短的三十三年，天主降生成人，完成了祂救贖人類的使命。雖說是二千多年前的往事卻伸展至永恆，祂建立教會向普天下的人傳揚福音，聖神帶領教會，教會牧養羊羣跟隨基督，基督徒要成為地上的鹽和世界的光。

基督徒的時間 基督徒透過禮儀和聖事，祈禱和默想直接與天主連繫，天主不是聖經中的天主，是活在人內在的天主，引導人，安慰人，給人恩寵和力量，藉着與主同在的神聖時間逐漸改做自己，由凡俗進入神聖，冀能堪當死後與永遠的天主同在。

(KChow)

3a 神聖時間

在課堂所論述的時間(科學家及哲學家)對我來說很難理解，時間對我來說只是我們如何善用每分每秒，活得精彩。我們不能追回昨天，只是活在當下，而且與主相遇，期待回歸天家。

:

3b 我的神聖時間

我只知道時間是不是會停留，是繼續向前行，我們只可以把握當下活出天父的旨意。

我的神聖時間是祈禱，默想，參加彌撒，聆聽天主的聖言。

何為人生，對我來說是一個大課題，有點不知道自己想要怎樣，但天主知道我這個迷途的羔羊，用不同的人和事來帶領我回家。

感謝天主的恩典和聖神的帶領！主佑 🙏

(CLi)

3a 神聖的時間

我並沒有物理科學的知識，所以無論科學家如何解釋時間，如何量度時間對我而言並不重要。每個人的實際時間快慢都是一樣，但每個人在不同的環境及心態都能影響到感覺上的時間長短與快慢。就如當你開心快樂時，你會感到時間過得太快，希望把時間停住，但當你在病苦，悲傷或困境時又會感到時間太漫長。

對於我就非常珍惜與主相處的神聖時刻，無論在開心時或在困難時只要靜下來祈禱就會感到溫暖，個人特別喜歡朝拜聖體，因為在這個時刻能感到與天父就在我身傍。

:

3b 我的神聖時間

我們的一生就好像一首由不同音符所組成的歌，我們希望這生命之歌是一首哀歌還是一首充滿希望和喜樂之歌呢？那就要看看我們是用什麼音符及怎樣去演奏這首歌。

有信仰的人就會跟隨主耶穌基督的腳步，行走祂的道路。在參與聖事、祈禱和默想就能聽到天主的旨意及祂主願意我去做的事。

就如德蘭修女，她譜出了一首永世常存的愛歌，讓世人能以她作為榜樣。她的善行不單讓她享有天上的永生福樂，在世上也是永垂不朽。