

## G02 普及班的分享：(2)「神聖空間」 (以分享先後排列)

(SYMak)

### 2a) 神聖空間之 "宇宙, 空間, 人"

這是一個極之深奧的課題, 不明白的地方多的是。現只以課題內部份的用語, 作少少的反思:

1. 空間, 我: 我跟它的關係可分為可見的及不可見的。

軀體, 住屋及辦公的地方為可見的物質空間。思維及靈性的為不可見的隱蔽空間。

可見的, 除部份人的軀體外, 凡俗人當然是希望物質的空間越大越好, 越舒適越佳。在這個範圍內, 自我的意念很強, 保護性亦高, 不想被人僭越。宅男宅女, 便是這意念發揮到最極致。若能夠走出自我這個範圍的舒適圈, 外出多作探究, 與別人, 毋論同道或不同道的, 多作聯繫, 交談, 便會為自我的人生加添更多色彩。

思維及靈性是隱蔽的空間。前者擁有百份百的自由, 絕不受人規管, 但可受人影響。唯一能夠透露端倪的便是透過所言所行, 別人才能領略他部份的所思所感。至於靈性, 我相信它是被動的, 是有賴主的召喚及聖神的引領, 才能在空間中有所進展, 超越及被聖化。當然主體的探求之心是不可缺的, 需要醒悟, 培養及堅持。能作這樣的選擇, 當然亦與神聖的主息息相關。

2. 宇宙, 我: 對宇宙的認識, 基本是零。只是透過天文學家及科學家們的照片及用語。他們每每形容它是一個浩瀚的空間。我對宇宙浩瀚的認知, 只是無邊際的黑暗, 混著很多點點星光的星系, 銀河系..... 看着照片, 只覺得它很神秘, 離我很遠, 根本與我扯不上什麼關係, 從沒想過它是神聖的。

當我生活遇到挫敗時, 我會盡量把面對的問題縮小, 然後跳出形成問題的空間, 把自己放在整個地球之上, 再飄到漆黑宇宙的空間內, 然後回望地球, 再尋找我所處的空間, 居然微細到不佔一點塵, 那麼自身所面對的問題, 更是成不了什麼氣候, 煩來作什? 輕鬆便把它放下, 不管了! 這是我生活中與宇宙的唯一聯繫, 或說我是利用它來減壓吧?

3. 我, 你/祢, 他/祂/牠/它: 所關注的是關係的確立。我之外的為他, 即與我完全沒有聯繫。

一個同在一輛巴士上的可以是他。若從交談開始, 及後的互相聯繫, 這個他便成為你, 即關係的確立。若他的數目少而你的數目多, 即把自我的空間越擴越大, 生活的體驗及多彩亦隨之而來。

從靈性上來看, 我們亦可把主作為祂來看待, 即把祂束之高閣, 遠遠鎖在聖體櫃內, 從沒交接。但若把祂作為亞爸 / 朋友來看待, 便成為祢, 放在心中。閒時密密私語, 一同生活, 一同作息, 信仰成為生命的重心, 平安與喜樂肯定會伴隨。

其實動物的牠或死物的它, 也可與自我產生聯繫: 寵物, 植物, 書本, 擺設..... 等等便如是, 在這不多作闡述了

:

### 2b 空間與神聖

基督徒心靈空間的反思:

此乃基於夏神父所說杜甫的寬心。

寬心即心靈的空間很大, 是開放的, 不設規範的, 容得下很多東西, 特別是壞的, 不如意的。我相信寬心的人, 肯定是拿得起放得下的, 着重於當下及將來, 過往的已成歷史, 好與壞的都不再緬懷, 不再糾纏, 樂於翻篇及超越自己舒適圈的人。

但我們凡俗人, 總是記仇, 貪心, 妄念。慣於將生活中的細節惦記着, 別人對我不公, 虧待了我; 本該是我的東西, 被人搶走了; 很多想要的東西, 未能得到; 如此種種, 我便牢牢記着, 心有不甘, 有機會便還以顏色, 搶奪回來。若未能成事, 便與某些人/事保持距離, 或老死不相往來。

這便好像一座沒有窗戶的封閉式建築，幽幽沉沉的，死死黑黑的，沒有一點生氣，何來生命？我們把過往的愛恨情仇，重重壓著自己，把自己困死在這個自我劃地為牢的空間，把自己冤死。

反之，若這座建築物，有無數採光的玻璃窗戶，隨著日照的移動，一縷縷暖暖的陽光，從低向高，再從高向低的射進來，照耀著整個空間，多麼清晰，明媚，光亮……開放著的窗戶，又能送進流動清新的空氣，既舒心又舒暢。

若以上兩種建築，是我們基督徒，需要建設的心靈，你會選擇那一種？相信大多都會選擇後者。窗戶便是心目，開放著，擦亮著，警醒著，以便接收主不斷投送到我們心靈的聖神光線，聖言。若我們能謙卑地，跟隨著主耶穌生活的空間，學習祂，相似祂，成為他的朋友，常伴在祂左右。像祂所言所行般的放下自我，不執著於自己身份的高低，不緊守著自己所擁有，能分施分享，服務他人，被得罪後仍能不斷地原諒，甚或70個七次……把目光從短暫塵世的空間，投射到永恆神聖的空間上。我們便能真的漸漸做到，把得失從自己身上移開，而轉移視線到身邊兄弟姐妹所需的身上。

從凡俗人一貫的自我為中心的作風，演變為一個擁有聖化心靈的基督徒，慢慢地走進一個堅如磐石的神聖空間，(瑪7:24-27) 成為一個擁有寬敞心靈空間，越來越肖似我們的首生者，基督，的跟隨者。

與大家共勉！

(LLam)

## 2a 空間、宇宙、人(我)

第四課的題目好吸引，非常感謝夏神父用心為我們搜集不同視頻、超過10多個哲學、科學、神學家的角度，幫助我們了解空間這個概念，大大擴闊我對空間的思維。

宇宙 - 從傳來的太空相片，遠望漆黑或是晴朗的藍天，甚至在飛機內望出窗外雲霧一般的天空，都有一種無邊無際無盡頭的感覺，如果真的只是一個空間，那麼我們人真是非常非常渺小，因為只在近一百年前人類才可推算宇宙成因的一種理論。在我們認識的宇宙星系還有別的嗎？隨地球上的人類還有別的生物共用這個宇宙空間嗎？為什麼只有地球有人這種生物存在？若加上時空的問題，會同時有不同宇宙空間存在嗎？當我們繼續思考，就理解到為什麼歷代科學家窮一生去尋求空間的答案，因為我們共同生活的這個宇宙空間，實在是太神秘，太吸引了！亦不可能完全剔除有一位超然偉大的創造者存在。

人／我 - 我和空間的關係就更微妙！我現在才感覺到自己的身體原來本身就是一個空間，但「我」這個固定體積的空間竟然藏着無限的其他空間，有創意，有美感，有味覺，有感情，有靈性，有思想等，最特別的是每個人的各種無形空間是各有不同，別人是不能完全明白自己的感受。這種有形空間「身體/我」竟然有着一種無形無邊界的力量，實在太奇妙！在信仰角度來看，天主賜給人的自由空間真的很豐富，我們應該好好利用這些空間製造善，不是惡，就算人的軀體「有限空間」腐朽，人的靈魂仍不滅，喜樂地回到我們的造物主懷中，進入一個無限的空間！

感謝讚美主。

:

## 2b) “空間與神聖”

今次課堂又一次擴闊我對空間概念的認識：有物理、幾何、哲學、心理、宗教感等不同角度。人竟可以感受到的中性空間，劃分出不同作用：有不可侵犯的空間，如屋、房、私人土地、國家邊界、甚至意式形態的劃分……七七主義等；更有創造性的空間，如特色教堂，利用建築設計，獨特位置，光線配合，燈光變化等，幫助進入者投入寧靜神聖的感覺。而最吸引我的是神父引用滕王閣序中的“落霞與孤鶩齊飛，秋水共長天一色”，將凡俗世界的事物混合在無邊空間中，再添加了顏色，動

態及共融的感覺，當然還有人在其中敘述出這美景。這個畫面已將神聖創造者的美活現在凡俗的世界空間中！

現代人認為需要有封鎖的空間才有安全感，可以保障自己的擁有物不受損失，將自己牢牢地困住，但又想走出這封鎖空間，可以去享受那無拘無束的自由空間，甚至想接觸神聖的領域，我們人類的思維是否有矛盾，不能放下自我中心？既然整個地球是處於同一個空間，人類真的需要有太多私人封鎖空間及國界嗎？天下大同的願景是否只可在天國才可實現？

另外，黃人傑學者指出人所追求的最高境界是「天人合一」，他認為「人本」「物本」「神本」之間並不是完全對立，三者是可以相互包容。神父也在綜合這兩課的結論中指出，因為人是物質及靈魂的集合體，所以這個身體可以將物質世界提升至另一高峰，超越其物質本身，而這個人更可向造物主表達讚嘆歌頌，達至「天人合一」的境界。

祈望仁慈偉大的天主更新我的思維，賜我足夠勇氣及力量走出自己封鎖的空間，去接觸有真善美及更廣闊的空間，好好善用祢賜給我的塔冷通。

感謝讚美祢

(SYLi)

## 2a 空間.宇宙.人

課程中對物質的空間及宇宙的解釋，真是博大精深！可能由於自己的愚頓及懶惰，所以放棄更深入的尋究。比較令我感受深的概念，就是布伯的「我與他」變成「我與你」的演變，若檢視我們與上主的關係，若祢能從一個「他」的空間，而進入到一個「你」的空間，固然我們自己的空間包括我們的身體，思想，行為，時間等，相信這樣我們就能在「凡俗」中找到「神聖」，同時也可以使「凡俗」變成「神聖」。

我自己是一個個體，有我所需的物質空間，但若然想擴大自己的物質空間，很多時會變成慾望，甚至構成罪惡。上主，求祢賜我智慧，使我能辨清什麼是我切實所需的物質空間，而放下自己的慾望及妄想。

:

## 2b 空間與神聖

從先前幾節課堂中，透過對空間，神聖，平凡的了解，認識到「神聖」的空間與「平凡」的空間是不同的，但它們是可以互相觸碰到的。

耶穌基督的降生及在人世間與凡人生活，就是「神聖」與「平凡」的交接：祢在約但河受洗，大博爾山顯聖容等，使人可以察覺到「神聖」的空間。基督在祢所顯的奇蹟中，向人展示了「神聖」的大能。祢曾說自己是「真理，道路及生命」，就是向我們指出祢的教導就是唯一的真理，而祢的所行所作就是我們應走的道路。只有這樣我們才可以得到

永恆的生命，完完全全進入「神聖」的空間。

在現實生活中，我們也可以藉着在寧靜中與萬物的契合，祈禱，禮儀，朝聖或接觸聖髑來增進我們對「神聖」的接觸。

(CLi)

## 2a 空間，宇宙，人

人無論有多聰明，窮他們有很的智慧及一生，也無法完全解釋與明白天主無限的創造。我自愧沒有科學的知識及頭腦，只能用心去感覺天主無限的大愛及進入祂內。

神父提到，人會自我封閉才感到有安全感，因為開放的空間有太多的危險。我反倒感到只有開放心靈的空間天主才能進入我內，我進入天主無限大愛的懷內而與天主有你我的關係。

:

## 2b 空間與神聖

神父這次的課堂令我瞭解到神聖與空間的關係。

人用智慧及藝術創作，設計出瑰麗堂皇或簡樸的聖堂，利用光或聖像帶引我們感受神聖，把神聖封閉在建築物內與凡俗分隔。

而事實上神聖是無處不在，也不可能被封閉。主耶穌活生生地與我們生活在一起，在平凡的生活與我們相遇。祂不單只在從前的約旦河，雅各伯泉，大博爾山，耶路撒冷，祂還可以在現今的世界，野外，夜空，監獄，醫院，家庭甚至每一個人的心中，我們的心是無限的空間。

(ALee)

## 2a 空間、宇宙、人

空間，令我想到了坐井觀天這句話，人的視野是受環境所限制，我們的生活被週遭環境控制，為了應付別人的要求和生活所需，營營役役，只會在意發生在自己身上(我)的事上，我習慣了自己的空間，沒有想過宇宙的起源和偉大，偶然仰望星天和晴空，認知自己居住在地球，地球已經夠大，雖則科技縮小了人和地域的距離，但對其他國家和民族的生活及文化也是一知半解，宇宙的奧秘更是不可想像了。科學家描述的大爆炸，黑洞和終極點，對我來說只是假設，就算用數學或超級望遠鏡去證明解釋，我也永遠不會明白。我自小入了天主教，聖經創世紀說天主創造天地，就相信了；我的朋友從小被灌輸無神論主義和進化論，不相信神創造天地，被自己的井所局限，所以耶穌派遣祂的門徒到普天下去傳揚福音，這也是每個基督徒的責任。人多麼渺小，智力有限，生命短促，就算是精英天才也只能在有限的時空發揮他的才華，人的智慧代代相承，發展至今日的科技世界，前人種樹後人乘涼，但人類的貪欲，正在破壞地球毀滅自己。

人有肉身，以自我為中心，別人就是他，唯有愛才可以將(他)變成(你)，你是親人愛人和與你息息相關的鄰人。

天主教神學家呂巴克用天主教的角度看世界，人有可怕的罪性，人有不安的良心，天主給人自由的選擇，內在屬靈的戰爭不停，但人卻有一種被召喚去超越，不斷地重生前行的吸引力，這戰爭不易打，要靠主的力量幫助克勝邪惡，使我們能從凡俗中走出來，有機會進入神聖天主永恆的國。

:

## 2b 空間與神聖

我的空間有內在和外在外，身體和靈魂是天主做的，因原祖犯了罪，我們出生時帶有原罪，有人的劣根性，仍天真純潔，人逐漸被社會的大染缸影響，變得越來越凡俗，聖洗聖事使原罪獲得赦免，成就神聖要靠天主的恩寵，身體像是一座聖殿，內在要保持窗明几靜，肉體要吃營養簡單的食物，新鮮的空氣及潔淨的水，勤運動，每天清潔照顧；靈魂方面，要接近神聖的天主，閱讀聖言，祈禱與主溝通，守主日，勤領聖事，欣賞及接觸天主創造的大自然，這尤如聖殿的門窗一樣，讓天主的光進入和滲透，為保持外在空間的神聖，要趨善避惡放下物慾，仰望天主，邁向成聖之路，人人都可以成聖。我與朋友討論聖人時，都會說我們只是凡人，不是聖人，聖人都會犯錯，覺得成聖是不可能的。靠天主的恩寵，沒有甚麼是不可能的。反過來說做壞人也不是容易的，會受良心的遣責，失去天主的聖寵與平安，這樣的生活已經是人間地獄了，死後更會受到永遠的懲罰，天主給予我們自由的選擇，世人仍不悔改，着眼於現世的繁華！

(KChow)

## 2a 空間、宇宙、人

這個課題好禪，從來沒有想空間，人與宇宙的關係。人出生到死亡是不變的定律，只是在生存的過程中是否認真努力生活，在生活的過程與不同的人相遇相知，從他到你。人對宇宙來說是微塵都不如。所以希望天主每天都能帶領我從慾望跳出來到追求天主的愛情。

:

### **2b 空間與神聖**

從來沒有想過空間有不同的概念及解釋，擴闊思維。從我，你到神聖，是可以接觸，因耶穌降生成人居住我們中間，祂的言行，生活全都是帶領我們回到天父的身邊。使我們平凡的生活可以與主相遇。

感恩主的選擇我作為基督徒及不離不棄。

(HWong)

### **2a 空間 宇宙 我**

感謝夏神父用心去搜集這麼多豐富的材料去幫助我們了解明白宇宙 空間 人的關連。我自愧愚頓 還未能深入了解。從創世紀的記載 天主用了6天時間創造了天地萬物 所以我相信 宇宙 萬物不是自有的 一定是一位全能的神去創造的。但是隨著歲月的流逝 時代的變遷 科技的進步 日新月異 加上科學 哲學 神學 的推論研究 宇宙的奧秘更是不可想象了。

人類的軀體 處在這天外有天的宇宙裡 接觸在自由空間 體內的思 言行為 定有很大影響。以我們有限的智慧去戰勝無限的慾望 不是輕易而舉的事。是要靠這位萬物創造者力量 使我們能從凡俗中走出來 而能夠進入神聖永恆的天國裡。

:

### **2b 空間與神聖**

感謝夏神父從各種的教材引導我們怎樣與主相遇，與主同行。首先不要封鎖自己的空間，用我們有限的空間去接受無限的空間，去欣賞及接觸天主創造的大自然、不要著眼於現世的繁華 超越自己舒適的環境空間 去接觸有真善美及廣闊的空間，用寬容 仁愛之心 放下物慾 活在當下 用開心的心情去服務他人。把目光從短暫塵世的空間投射到永恆神聖的空間上 就成完美的人生 有主相伴 與主同行 死亡何怕之有呢？

(YF Chan)

### **2b 神本, 人本, 物本**

神為了愛而創造人，而人亦因有神的愛而感覺平安。亦讓人學習而去愛其他人。人首先享受神愛，繼而學習神的博愛，因其他人是兄弟姐妹，有這個原因，我們不需要找理由，不顧其他人的坐死。

人不祇有一世，而是永生，我們有很多世；不像動物只有一世。

不要將自己只在聖殿槁形的'屋頂下，而是走出聖殿，去外界尋找更高、更大的空間。天主成為我的你，按最高的標準去生活；願意、樂意去做，神聖的回歸。基督係

:

重看第5課，我感覺夏神父在指引一條路，前往基督；從而知道道路是怎樣走的。他指出我需放下心魔，放下懷疑，用開心的心情，心甘情願，去服務他人。

(WLLam)

### **2b 空間與神聖**

感謝夏神父從各種的教材引導我們怎樣與主相遇，與主同行。自己空間不要限制，用自己有限的空間去接受，去欣賞及接觸天主創造的大自然、不要著眼於現世的繁華 超越自己舒適的環境空間去接觸有真善美及廣闊的空間，好好珍惜自己能力和生命，心有多闊，路有多闊！