

探索古希臘文明
明愛專上學院·明愛白英奇專業學校-高等及專業教育中心主辦
2015年5月27日：古希臘的競技

奧林匹克運動會

古代奧林匹克運動會是一種敬拜宙斯 Zeus 的慶典。從公元前 776 年至公元 393 年它一直在奧林匹亞舉行了 292 屆。

傳說眾神之父宙斯 Zeus 擊敗了克羅諾斯 Cronos 之後設立節慶活動。奧林匹亞 Olympia 位於伯羅奔尼撒 Peloponnese 半島的西部。根據希臘賽馬車的神話故事，伯羅普斯 Pelops 也是奧運會的創立人。

神殿，神社和體育設施，使奧林匹亞早在公元前 10 世紀已成為宗教和政治的聚會場所。奧林匹亞的中心點是宙斯神廟。它與赫拉 Hera 神廟平排。赫拉為宙斯的妹妹和妻子及婚姻的保護者。

奧運會每四年舉辦一次。自公元前四世紀起，古希臘採用奧運會舉行的年份作為紀年法。

泛希臘競技有四個競技地方，每年至少有一個地方舉行競技比賽。其中奧運會是泛希臘競技比賽中最重要和最具聲望的比賽。其他三個競技比賽是：奧運會後第二年舉行地峽 Isthmia 運動會、第三年舉行蟒蛇 Pythian 運動會、第四年舉行尼米亞 Nemea 運動會。

古代奧林匹克運動會在夏至之後舉辦，會期共五天，前兩天為祭神日，比賽兩天，最後一天頒獎及慶祝。比賽開始前一天，裁判及參賽選手至神壇前祈禱宣誓，必須作公正裁判及比賽。

古奧運規定只有能說希臘語的自由人才會獲准參加比賽。參賽者來自希臘地區各城邦、遠至地中海以及黑海沿岸殖民地。鼓勵希臘城市之間的良好關係。學者認為是因宗教的原因而奧運會能保持其純度和重要性。

根據保薩尼亞斯 Pausanias，當時競技大會的唯一項目是 190 米的賽跑 stade。比賽項目隨時代增加，包括拳擊 (pygmachia)、摔跤 (pale)、混合搏擊 (pankration)、戰車競賽、中短跑、中距離跑、長距離跑及武裝賽跑；五項全能 (Pentathlon) 運動包含「摔跤」、「短跑」、「跳遠」、「擲標槍」和「擲鐵餅」。

競賽勝利者獲得橄欖枝及紅頭帶外，也獲得在全希臘無上的光榮、家鄉的獎金、個人雕像，詩歌的讚頌。

考古學家相信在奧運競技賽期間，各城邦會休戰，讓各運動員和觀賽的人能安全抵達奧運場地。不過，另一些考古學家認為各城邦只是允許服役中的運動員，前往參加奧運競技賽，並沒有休戰。

運動員通常全裸 gymnos 參賽，不單是為了配合天氣，更是讚美體能的表現。運動員會在身體塗上橄欖油，保持皮膚光滑，及為了發揮身體的魅力。

科林斯 Corinth 地峽 Isthmia 運動會

科林斯的傳奇創立人和國王西西弗斯 Sisyphus，他把 Melicertes 的屍體埋葬在地峽 Isthmia。地峽運動會於是從一個夜間的儀式擴展到成為獻給海神波塞冬 Poseidon 的競技賽事，開放給所有希臘人，與奧林匹亞運動會媲美。科林斯並在比賽開始前宣布休戰，發放運動員安全通行的保證。

第一屆地峽運動會在公元前 582 舉行。勝利者起初獲得芹菜花圈，後來改用松樹葉。勝利者也會有個人雕像或頌歌。此外，雅典市亦授予 100 德拉克馬作獎金。

從公元前 228 或 229 起，羅馬人也可以參加比賽。古羅馬政治家、將領弗拉米寧 Flamininus（前 229 年—前 174 年）率軍擊敗馬其頓的腓力五世，使希臘獨立後，在公元前 196 年的地峽運動會宣布希臘城邦從馬其頓霸權獲得自由。

阿庇安（Appianus，95 年-165 年）有如下的記載：

「運動場是擠滿了人，他指揮吹號角令群眾靜下來，並指示使者公告，“羅馬軍隊征服了馬其頓和他們的國王，使希臘沒有外國駐軍，不用貢賦，能以自己的習俗和法律生活。”」

起初，運動會由科林斯主辦。當羅馬人在公元前 146 年銷毀科林斯後，地峽運動會繼續進行。凱撒在公元前 44 年曾重建科林斯。公元前 7 和 3 年科林斯恢復運動會的主辦權，並蓬勃發展，直到狄奧多西 Theodosius 一世的鎮壓為止。

德爾斐 Delphi 的蟒蛇 Pythian 運動會

始於公元前 6 世紀，每四年在德爾斐阿波羅聖所舉行一次。傳說是阿波羅殺了蟒蛇後成立。據奧維德（Ovidius 公元前 43 年 - 18 年）的記載，洪水後，地球母親不小心產生了巨大的蟒蛇 Python 危害人類。阿波羅用盡箭囊所有的箭殺死了蟒蛇。為了紀念這壯舉，他舉行了蟒蛇運動會。

運動比賽前設有藝術和舞蹈競賽。這運動會包括戰車比賽。馬車比賽是在離海岸不遠的跑馬場舉行。

公元前 582 年聖戰結束後，運動會的管理權交給了希臘十二部落的德爾斐委員會。在開始的時候，只有音樂比賽，然後加入唱歌比賽、運動比賽和馬車和騎馬比賽。

蟒蛇運動會歷時三個月。並宣佈德爾斐的神聖和平。保證參與者和觀眾能安全前往運動會，及回到自己的家園。整個希臘的公眾熱烈地湧向德爾斐，帶來可觀的收入。運動會期間有市集，並成為一個非常重要的藝術商品市場。運動會至少持續到公元 424 年。

亞里士多德 Aristoteles 的記錄了一個概述有關的慶祝：「活動持續六到八天，由表演阿波羅戰勝蟒蛇的神劇開始。並遊行到阿波羅神廟進行祭獻。比賽在四天的慶祝活動後開始。」

尼米亞 Nemea 運動會

運動會為宙斯而舉行。據說是赫拉克勒斯 Heracles 擊敗了尼米亞 Nemea 獅子後成立。另傳說是運動會自公元前 6 世紀是為了一名叫 Opheltes 孩子的葬禮而舉行。獲獎者獲得從阿爾戈斯 Argos 來的野芹菜葉環。

運動會起初是一種戰鬥，只有戰士和他們的兒子可以參與；但是，後來開放給所有希臘人參加。比賽包括賽馬，戴甲競跑，摔跤，戰車賽跑和擲鐵餅，拳擊，擲矛和射箭，及音樂競賽。在不同的時間，運動會的管理權分別屬於克奧尼斯 Kleones，科林斯和阿爾戈斯 Argos。

泛雅典 Panathenaic 運動會

雅典僭主庇西特拉圖 Peisistratos 統治期間，在公元前 566 年仿照奧運會舉行第一次泛雅典運動會，並加入音樂和詩歌比賽，每四年舉辦一次。但泛雅典運動會只是雅典大型宗教慶典的一部分，其重要性並不像奧運會或其他泛希臘運動會一樣。該宗教慶典包括了大遊行，並向雅典娜和海神獻上無數犧牲品。

運動會分成只為雅典人及任何其他希臘人兩種。為所有希臘人的比賽基本上與奧運會相同，包括拳擊，摔跤，搏擊，五項全能，和戰車比賽。卻以賽馬車最負盛名。

僅為雅典人的比賽便很不同。這些比賽包括從比雷埃夫斯 Peraeus 到雅典衛城的火炬賽跑、模擬步兵和騎兵的戰鬥、在馬背上扔標槍、在戰車上雜技比賽、伴同音樂的軍事演習，還有賽艇比賽。

運動比賽以外，還有泛雅典文化活動；包括詩歌和音樂比賽、朗誦荷馬詩歌比賽，器樂伴奏的朗誦比賽等。

大遊行是泛雅典宗教慶典的主要項目。大遊行從陶工區 Kerameikos 的雙子門 Dipylon gate 一早出發，遊行整天到雅典衛城 Acropolis 的雅典娜帕台農 Parthenon 神廟獻祭。這遠比運動會本身更為重要。遊行隊伍包括展示一件為雅典娜 Athena 神像特製的長袍 peplos、「百牛祭」hekatombe 儀式的祭品。

在晚上頒獎巨宴中，比賽的優勝者享用百牛祭的祭肉。頒授的獎品包括滿載橄欖油為泛雅典特製的大型雙耳陶罐 amphora。四馬戰車比賽的優勝者則獲獎一百四十個滿載橄欖油的泛雅典雙耳陶罐。